

Mengapa anak harus terampil berenang?

Pelajaran berenang adalah sesuatu yang harus dikuasai oleh setiap anak, hal ini bukan hanya karena tuntutan pelajaran berenang yang diwajibkan di sekolah masing-masing akan tetapi sudah merupakan kebutuhan setiap anak. Dalam berenang tidak hanya agar terampil gaya-gaya berenang saja tetapi banyak manfaat lain yang didapat selain bahwa berenang adalah olahraga yang menyehatkan, menyenangkan. Realitanya bahwa setiap orang tua menginginkan anaknya dapat berenang sambil bersenang-senang di air dalam keadaan tetap aman.

Mengapa BilisFit?

Melalui program yang diberikan BilisFit membantu mencapai tingkat keterampilan aquatik anak dengan tetap menjaga mereka tetap aman pada saat mereka berlatih dengan memberikan pemahaman tentang faktor keselamatan disetiap kegiatan dan dalam kehidupan sehari-hari, rasa senang dan gembira faktor lain yang dikembangkan di bilisfit selain faktor penting lainnya yaitu pendidikan dan sosial. Ketika anak anda terampil berenang, mereka dapat lebih berpartisipasi dalam setiap kegiatan di air bukan hanya terbatas di lingkungan kolam akan tetapi dilingkungan air lainnya.

Manfaat anak anda mengikuti kegiatan di BilisFit

1. Kesenangan Berenang adalah pintu yang terbuka untuk menikmati hampir semua kegiatan yang berhubungan dengan anak-anak. Bisa dibayangkan kolam renang tidak menarik dan tidak menyenangkan jika anak kita tidak bisa benar-benar masuk ke kolam dan hanya melihat temannya dengan duduk di atas. Sedangkan ketika anak-anak tahu cara berenang maka mereka dapat lebih menikmati permainan kolam renang, pergi ke pantai, berperahu, dan semua kegiatan terkait dengan air lainnya.
2. Menguasai keterampilan yang dapat membangun kepercayaan diri pada seorang anak. Selama belajar berenang, mereka akan membangun kepercayaan diri yang muncul dengan kesadaran bahwa mereka dapat melakukan apa pun yang mereka pikirkan secara positif dan penuh keyakinan.
3. Ketika anak-anak tahu cara berenang, mereka tahu cara menyelamatkan nyawa mereka sendiri. Jika seorang anak jatuh ke kolam atau keluar dari perahu, dan dia tidak tahu cara berenang hal-hal buruk mungkin dapat terjadi. Pelajaran berenang memastikan bahwa anak-anak tahu cara berenang untuk keluar dari bahaya yang dihadapi atau jika mereka tidak dapat menemukan jalan keluar setidaknya mengambang sampai bantuan tiba. Keterampilan penyelamatan inilah yang salah satunya dikembangkan di Bilisfit.
4. Komunitas akan sangat sangat membantu bagi anak-anak yang mungkin merasa sedikit takut, malu, tidak bisa bergaul dengan teman sebayanya dikarenakan tidak pandai berenang, maka komunitas sangat penting dalam meningkatkan percaya diri, keberanian, kerjasama, saling menghargai dan sikap sosial lainnya. Teman sebaya dan pelatih Bilisfit dapat memotivasi anak-anak saat mereka belajar berenang. Rasa memiliki sebagai bagian dari anggota komunitas dapat meningkatkan kepercayaan diri anak-anak yang sedang belajar untuk melakukan sesuatu yang mungkin sedikit menakutkan bagi mereka. Kolaborasi, pemecahan masalah, kerjasama team dikembangkan di Bilisfit melalui kegiatan berbagai macam permainan air yang menyenangkan sehingga dapat meningkatkan sikap sosial dan emosional yang positif.
5. Membantu anak yang mengalami gangguan fisik dan sensori melalui berbagai macam kegiatan air dengan teori-teori dasar pendukung sebagai acuan dalam pemberian program. Kenapa air dianjurkan oleh para terapis? karena air adalah media yang mempunyai karakteristik unik yang sangat banyak sekali kita bisa ambil manfaatnya diantaranya dapat membantu meningkatkan kemampuan fungsi tubuh anak yang mengalami hambatan seperti yang disebutkan diatas.

Bilisfit